

Termin:

30.07.2023

Veranstalter:

Triathlonabteilung der Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.

info@herzoman.de

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, der über die Dauer des gesamten Wettkampfes am Fußgelenk getragen werden muss. Nach dem Wettkampf muss der Leihtransponder wieder zurückgegeben werden. **Falls keine Rückgabe erfolgt, wird ein Betrag von 40€ eingefordert. Die Rückgabe der Transponder gilt auch für die Teilnehmer, die nicht an den Start gehen oder den Triathlon aufgeben.**

Wettkampfgericht:

BTV-Wettkampfrichter

Rettungsdienst:

Rotes Kreuz Herzogenaurach

Distanzen:

Triathlon Jugendliche „Sprintdistanz“ (200m – 10 Km – 2,5 Km)

Startberechtigt sind Schüler im Alter von 12 bis 15 (Jahrgänge 2011 bis 2008).

Triathlon „Sprintdistanz“ (400m – 20 Km – 5 Km)

Startberechtigt sind Jugendliche und Erwachsene (ab dem Jahrgang 2007).

Staffel „Sprintdistanz“ (400m – 20 Km – 5 Km)

Startberechtigt sind Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmenden. Für Jugendliche vor Vollendung des 18. Lebensjahres dürfen keine zwei Einzeldisziplinen nacheinander absolviert werden.

Teilnahme:

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren ist eine Bestätigung des Erziehungsberechtigten über die körperliche Eignung des Kindes erforderlich. Bitte dazu das Formular auf der Internetseite verwenden. Diese Bestätigung entfällt, wenn die Meldung über einen Verein erfolgt. Bei einem eingetragenen Verein muss die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten darüber vorliegen.

Bestätigung bitte per Mail zusenden.

Teilnehmerlimit:

450 Einzelstarte in Startgruppen a 30 Starter

1 Startgruppe Staffeln a 30 Staffeln

Startgebühr:

Erwachsene

ab 01.05.2023 **55€**

Schüler A und Jugend A/B

ab 01.05.2023 **12€**

ab 01.06.2023 **15€**

ab 01.07.2023 **20€**

Die Startgebühr wird nach der Anmeldung per Einzugsermächtigung abgebucht. Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmelder mit dem Einzug des Startgeldes per Abbuchung einverstanden.

Staffeln

Ab 01.05.2023 **60€**

ab 01.06.2023 **75€**

ab 01.07.2023 **90€**

Rücktritt von der Anmeldung

Rücktritt bis 31.05.2023 komplette Startgebühr

Rücktritt bis 30.06.2023 50% der Startgebühr

Rücktritt ab 01.07.2023 Keine Startgelderückerstattung

Anmeldung:

Nur Online unter: www.herzoman.de

Datenschutz: Durch die Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bereit, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme erzielten Ergebnisse sowie die gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch Ihrerseits von uns für vereinsinterne Zwecke genutzt, ins Internet gestellt und an die lokale Presse weitergegeben werden dürfen.

Anmeldeschluss:

Meldeschluss ist der 20.07.2023(23:59 Uhr) bzw. nach Erreichen des Teilnehmerlimits.

Falls Teilnehmer aus der Teilnehmerliste entfernt werden (Abmeldung eines Teilnehmers), ist die Anmeldung sofort wieder möglich!

Teilnehmer, die ggf. keinen Startplatz bekommen haben, schauen bitte regelmäßig auf www.herzoman.de, ob die Anmeldung online wieder möglich ist. Es wird keine Warteliste geführt!
Nachmeldungen sind ausschließlich am Samstag, den 29.07.23, vor Ort möglich.

Schwimmstrecke:

200m bzw. 400m auf Bahnen im beheizten 25m-Schwimmbecken (Freibad Herzogenaurach). Es ist kein Neoprenanzug zugelassen. Die Zählung der Bahnen erfolgt über verschiedenfarbige Badekappen.

Radstrecke:

10 Kilometer bzw. 20 Kilometer lange Radstrecke

Beim Radwettbewerb gilt Helmpflicht. Ohne ordnungsgemäßen Helm ist kein Start möglich.

Laufstrecke:

Flache 5km/2,5km lange Wendepunktstrecke auf Waldwegen

Kopfhörer:

Während des Wettkampfs ist das Tragen von Kopfhörern nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.

Wechselzonen:

S/R - Liegewiese im Freibad und R/L - auf dem Platz des TSH-Geländes. In den Wechselzonen muss das Rad geschoben werden, ansonsten droht Disqualifikation. Die Staffeln übergeben in der Wechselzone in einem dafür vorgesehenen Bereich die Startnummer und den Transponder an den nächsten Staffelteilnehmer.

Verpflegung:

Getränke in der Wechselzone R/L. Kuchen u. Obst im Zielbereich.

Staffeln

In diesem Jahr gibt es erstmalig auch die Möglichkeit den Herzoman als Staffel, also als Team aus drei Personen, zu absolvieren. Je eine Person schwimmt, fährt Rad und läuft die Strecke analog der Strecke die auch die Einzelstarterinnen und Einzelstarter absolvieren, also 400m schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km laufen. Dabei wird jeweils in der Wechselzone der Transponder und in der Wechselzone zwei auch die Startnummer in einem dafür vorgesehenen Bereich weitergegeben. Es zählen auf der Strecke für die Staffeln dieselben Regeln wie bei den Einzelstartern. Eine Staffel kann nicht nur von drei sondern auch von zwei Personen gebildet werden, die Aufteilung der Strecken ist gemäß [DTU Regelungen](#) hierbei nicht relevant.

Wertungsklassen

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist das Jahr, in dem das jeweilige Lebensjahr vollendet wird.

Altersklasse	Alter	Jahrgang
Schüler A	12 + 13	2011 + 2010
Jugend B	14 + 15	2009 + 2008
Jugend A	16 + 17	2007 + 2006
Junioren	18 + 19	2005 + 2004
Altersklasse 1	20 - 24	2003 - 2000
Altersklasse 2	25 - 29	1998 - 1994
Altersklasse 3	30 - 34	1993 - 1989
Altersklasse 4	35 - 39	1988 - 1984
Senioren 1	40 - 44	1983 - 1979
Senioren 2	45 - 49	1978 - 1974
Senioren 3	50 - 54	1973 - 1969
Senioren 4	55 - 59	1968 - 1964
Senioren 5	60 - 64	1963 - 1959
Senioren 6	65 - 69	1958 - 1954
Senioren 7+	ab 70	1953 und älter

jeweils weiblich und männlich

Sonderwertung Stadtmeisterschaft

Geehrt werden die Plätze 1-3 gesamt in den Wertungen Schüler weiblich/männlich und Erwachsene weiblich/männlich.

Startberechtigt für die Stadtmeisterschaften sind:

- alle Einwohner der Stadt Herzogenaurach mit Ortsteilen (bei der Anmeldung muss eine Adresse in Herzogenaurach bzw. in einer der Ortsteile angegeben werden),
- alle Mitglieder Herzogenauracher Vereine (als Vereinsname muss der jeweilige Verein angegeben werden),
- Schüler und Schülerinnen Herzogenauracher Schulen (als Vereinsname muss die jeweilige Schule angegeben werden)
- Mitarbeiter Herzogenauracher Unternehmen (als Vereinsname muss der Firmenname angegeben werden)

Mannschaftswertung:

Jeweils die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins/Teams kommen in die Wertung (Bei 6 Teilnehmern dann 2 Mannschaften usw.). Jeweils eine Wertung für weibliche und eine für männliche Mannschaften.

Wertung 1.-3. Platz gesamt:

Jeweils eine Wertung für Damen, Herren, weibliche Jugend und männliche Jugend

Staffelwertung

Geehrt werden die drei gesamtschnellsten Staffeln unabhängig von der Zusammensetzung der Staffel in einer Wertung.

Siegerehrung:

ca. 13.30 Uhr bei der TSH-Gaststätte am TSH-Platz

Preise:

Puma-Finisher-Shirt für jeden Teilnehmer im Ziel. Bei der Siegerehrung, Pokale für die Tagesschnellsten und die Altersklassensieger. Pokale der Stadt Herzogenaurach für die Stadtmeister. Die Ergebnislisten und Urkunden sind im Internet unter www.herzoman.de zu finden.

Haftung:

Der Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich.

Eingang zum Bad:

Erfolgt nur über den Haupteingang (beim Kassenhäuschen) des Freibades der Stadt Herzogenaurach, Tuchmachergasse 1. Hier gibt es keine direkte Parkmöglichkeit. Bitte den Triathlon-Parkplatz in der Ansbacher Straße beim Festgelände benutzen (siehe Anreisebeschreibung).

Startunterlagen:

Sa 29.07. von 14.00 - 16.00 Uhr am TSH-Platz

So 30.07. von 7.30 - 8.30 Uhr beim Aufsichtsturm im Freibad. Die Startgruppeneinteilung erfolgt nach angegebenen Schwimmstil (Brust/Kraul) und angegebener Schwimm- sowie Gesamtzeit. Die Startgruppeneinteilung ist 2-3 Tage vor dem Wettkampf unter www.herzoman.de zu finden.

Material:

Es wird eine Startnummer ausgegeben, die beim Radfahren hinten und beim Laufen vorn getragen werden muss. Daher müssen ein Startnummernband oder ein Gummiband mit Sicherheitsnadeln zur Startnummernbefestigung, sowie bei Bedarf zwei Wechselbeutel, selbst mitgebracht werden.

Einchecken:

Fahrradabgabe spätestens 9:00 Uhr. Beutelabgabe von 7.30 - 8.30 Uhr.

Radbeutel persönlich in der Wechselzone S/R ablegen. Der Laufbeutel kann entweder ab 7:30 Uhr persönlich in der Wechselzone R/L am TSH-Platz abgelegt werden oder muss bis spätestens 8:30 Uhr am Ende der Wechselzone S/R beim Sammelwagen abgegeben werden. Nur die Teilnehmer dürfen die Wechselzonen betreten.

Wettkampfbesprechung:

Um 8.20 Uhr am Sprungturm im Freibad, Pflichtteilnahme!

Start:

Sonntag 30.07., ab 8.35 Uhr ca. alle 10 Minuten, 16 Startgruppen.

Ziel:

Platz der Turnerschaft Herzogenaurach, Adalbert-Stifter-Str.50.

Duschen:

Im Zielbereich, in den Umkleieräumen auf dem Gelände der Turnerschaft Herzogenaurach, vorhanden.

Auschecken:

Alles wird aus dem Bad zum Zielgelände gebracht. Abholung der Fahrräder und Wechselbeutel nach dem Wettkampf ab ca. 12.00 Uhr bis spätestens 13.30 Uhr. Ausgabe des Materials nach Vorzeigen der Startnummer und Abgabe des Leihtransponders.

Bestimmungen:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich verbindlich an.

Den Anweisungen des Streckenpersonals ist Folge zu leisten.

Bei einem Unfall ist der Wettkampf abubrechen (Unfallflucht) oder gegebenenfalls anderen Hilfe zu leisten.

Fahrradübersetzungsbeschränkung für Jugendliche

Zum Schutz der jugendlichen Teilnehmer eines Triatlons, fordert die Veranstalterordnung der Deutschen Triathlon Union die in der Tabelle angegebenen Übersetzungsbeschränkungen. Bitte lassen Sie bei Ihrem Radhändler die entsprechende Übersetzungsbeschränkung am Fahrrad Ihres Kindes einstellen. Die Beschränkung wird bei der Fahrradabgabe vor dem Start durch die Wettkampfrichter kontrolliert.

Altersklasse	Alter	Jahrgang	Wettkampfstrecke	Max. Übersetzung
Schüler A	12+13	2011+2010	0,2 – 10 – 2,5	5,66m
Jugend B	14+15	2009+2007	0,2 – 10 – 2,5	6,10m

Radstrecke

Von der Wechselzone im Freibad über den Fuß/Radweg „Wiesengrund“ zur Hans-Maier-Straße fahren. Dann nach links bis zur Kreuzung mit der Ansbacher Straße, nach rechts in Richtung Dondörflein abbiegen. In Dondörflein nach rechts abbiegen. Nach 500m im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt Richtung Münchaurach nehmen. Achtung Gefahr: Bei der sehr steilen Abfahrt in Münchaurach müssen die Hände an den Bremsen sein. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation. Es wird kontrolliert. Am Ende des Berges in Münchaurach rechts abbiegen über Falkendorf nach Herzogenaaurach fahren. In Herzogenaaurach bei dem Abzweig in die Waldstraße ist die erste Radrunde beendet. Die Hauptklasse fährt eine zweite Runde - bitte unbedingt das Hinweisschild beachten. Nach der entsprechenden Anzahl von Runden nach rechts in die Waldstraße einbiegen. Nach der dritten Kreuzung rechts in die Dohnwaldstraße einbiegen und am Parkplatz vorbei links zum Marathontor des TS-Platzes - Wechselzone R/L.

Alternative kurze Strecke

Von der Wechselzone im Freibad über den Fuß/Radweg „Wiesengrund“ zur Hans-Maier-Straße fahren. Dann nach links bis zur Kreuzung mit der Ansbacher Straße, nach rechts in Richtung Dondörflein abbiegen. In Dondörflein nach rechts abbiegen. Nach 500m im Kreisverkehr die erste Ausfahrt Richtung Falkendorf nehmen. Achtung Gefahr: Bei der steilen Abfahrt nach/in Falkendorf müssen die Hände an den Bremsen sein. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation. Es wird kontrolliert. Am Ende der Abfahrt in Falkendorf rechts nach Herzogenaaurach fahren. In Herzogenaaurach beim Abzweig in die Waldstraße ist die erste Radrunde beendet. Die Hauptklasse fährt eine zweite Runde - bitte unbedingt das Hinweisschild beachten. Nach der entsprechenden Anzahl von Runden nach rechts in die Waldstraße einbiegen. Nach der dritten Kreuzung rechts in die Dohnwaldstraße einbiegen und am Parkplatz vorbei links zum Marathontor des TS-Platzes - Wechselzone R/L.

Achtung:

Windschattenfahren ist verboten. Verbandschiedsrichter kontrollieren.

Keine gesperrte Strecke – die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten!

Laufstrecke

Nach der Wechselzone am Tennisplatz vorbei, über den TSH-Parkplatz in Richtung Wald laufen. Dann auf den Waldweg parallel zum Sportgelände bis zur Abzweigung auf den Waldhauptweg laufen. Hier

geradeaus bis zu den Wendepunkten: Jugendliche nach 1.25Km, Hauptfeld nach 2.5Km an der Sandgrube kurz vor der Verbindungsstraße Falkendorf/Dondörflein. Jugendliche und Hauptfeld den gleichen Weg zurück zum TSH-Platz. Kurz vor der Wechselzone links in einer Schleife über die Bahn und Wiese zum Zielbogen laufen.

PUMA Herzoman 1986-2022

Jahr	Herren	Damen	Jugend männlich	Jugend weiblich
1986	Georg Bessler	Helga Bitter	keine Wertung	keine Wertung
1987	Georg Bessler	unbesetzt	keine Wertung	keine Wertung
1988	Georg Bessler	Helga Bitter	Jörg Nix	Claudia Suleck
1989	Hermann Lange	Birgit Haas	Swen Sundberg	Silke Wüstner
1990	Hermann Lange	Birgit Haas	Tarik Börner	Rhea Börner
1991	Hermann Lange	Barbara Fleischmann	Tarik Börner	Rhea Börner
1992	Hermann Lange	Barbara Fleischmann	Ingo Sutjadi	Baukis Börner
1993	Hermann Lange	Ingrid Schneider	Armin Ringler	Theresa Wiebe
1994	Hermann Lange	Ingrid Schneider	Armin Ringler	Baukis Börner
1995	Hermann Lange	Petra Weiß	Hannes Grillenberger	unbesetzt
1996	Armin Jechnerer	Ingrid Schneider	Maik Bushbeck	Corinna Steyskal
1997	Swen Sundberg	Ingrid Schneider	Julian Anger	Friederike Quandt
1998	Swen Sundberg	Andrea Bugar	Michael Fischer	Astrid Karnikowski
1999	Swen Sundberg	Sabine Stelter	Frank Katsch	Stefanie Wieland
2000	Swen Sundberg	Barbara Harig	Ulf Karnikowski	Friederike Quandt
2001	Michael Rudolph	Sabine Stelter	Daniel Pfeiffern	Kerstin Steyska
2002	Swen Sundberg	Sabine Stelter	Maximilian Bär	Sara Walzik
2003	Swen Sundberg	Anja Ippach	Felix Strangl	Rebecca Ott
2004	Rodrigo Nebl	Angela Kühnlein	Maximilian Dassler	Isabell Götschl
2005	Rodrigo Nebl	Barbara Harig	Konradin Breyer	Anke Friedl
2006	Benjamin Keller	Heidi Jesberger	André Kress	Isabell Götschl
2007	Alex Blank	Carmen Valerius	Gregor Mai	Julia Schübel
2008	Samuel Schüle	Carmen Valerius	Gregor Mai	Sarah Neukam
2009	Lukas Storath	Dagmar Matthes	Wolfgang Endres	Sarah Neukam
2010	Lukas Storath	Astrid Karnikowski	Maximilian Körbe	Sarah Neukam
2011	Lukas Storath	Elke Bäumler	Marc Meyer-Pries	Lene Gottwald
2012	Sebastian Bleisteiner	Johanna Ahrens	Fabian Kraft	Theresa Neukam
2013	Andreas Rühling	Sarah Neukam	Marchelo Kunzelmann	Theresa Neukam
2014	Christian Seeberger	Heidi Sessner	Tobias Poßer	Sofia Warter Rubio
2015	Lasse Ibert	Julia Schübel	Heindl Dion	Magdalena Schöttner
2016	Tobias Heining	Jennifer Jones	Pablo Warter Rubio	Fenja Sommer
2017	Lasse Ibert	Sofia Warter Rubio	Jan Pluta	Lena Gömmel
2018	Lasse Ibert	Maria Paulig	Jan Pluta	Lena Gömmel
2019	Lasse Ibert	Astrid Werner	Jan Pluta	Lena Gömmel
2022	Johannes Bader	Elena Pluta	Tim Krauß	Alba Warter Rubio

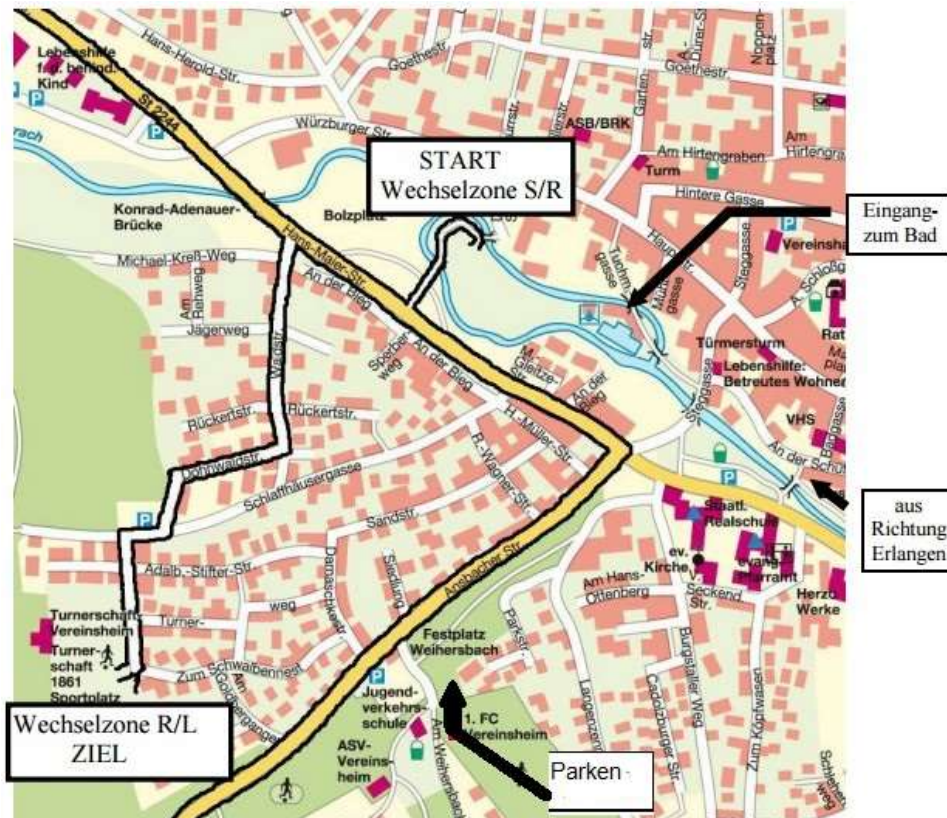
Anreisebeschreibung

Über die Autobahn A3 Nürnberg/Würzburg Ausfahrt Frauenaaurach und aus Richtung Erlangen über den Ortsteil Niederndorf nach Herzogenaaurach fahren. Nach Realschule und Brunnen nach links in die Ansbacher Straße einbiegen (siehe Lageplan). Aus Richtung Neustadt über Münchaurach und

Falkendorf nach Herzogenaurach. An der vierten Ampel nach rechts in die Ansbacher Straße einbiegen. Für alle gilt dann: Nach ca.400m befindet sich in der Ansbacher Straße am Festgelände der Triathlon-Parkplatz. Zu Fuß dann in die Damaschkestraße gehen (Gegenüber der Einfahrt). Nach ca. 20m nach links in die Straße zum Schwalbennest einbiegen. Hier befindet sich am Ende der Straße die Wechselzone Rad/Lauf. Der Wechselbeutel Rad/Lauf kann selbst in der Wechselzone abgelegt werden. Bei Bedarf geben Helfer Aufkleber für diesen Beutel aus.

Vom TSH-Gelände mit dem Rad zum Haupteingang des Freibads fahren (400m), wie im Lageplan zu sehen ist. Den Wechselbeutel Schwimmen/Rad bitte auch mitnehmen.

Lageplan von START, ZIEL und Wechselzonen



Zeitplan

Samstag

14:00-16:00	Ausgabe der Startunterlagen am TSH-Gelände
-------------	--

Sonntag

7:30	Badöffnung
7:30 - 8:30	Ausgabe der Startunterlagen und Beginn der Fahrradabgabe
8:20	Wettkampfbesprechung beim Schwimmbecken (Teilnahme ist Pflicht)
8:30	späteste Abgabe des Laufbeutels am Sammelwagen
ca. 8:35	Start der ersten Gruppe

Ausschreibung zum 36. PUMA Herzoman – Genehmigungsnummer 02-23-01-05121

ca. 11:10	Start der letzten Gruppe
12:00 -13:30	Radabholung (nur nach Abgabe des Transponders und mit Startnummer)
ca. 13:30	Siegerehrung auf der Terrasse der Gaststätte Turnerheim