

**39.**



**PUMA®**



**HERZOMÄN**

**AUSSCHREIBUNG**



**0,2/0,4 km**



**10/20 km**



**2,5/5 km**

## DATUM & ORT

28. Juni 2026

Turnerschaft Herzogenaurach:

Adalbert-Stifter-Str. 50

91074 Herzogenaurach

Freibad Herzogenaurach:

Tuchmachergasse 1

91074 Herzogenaurach

## VERANSTALTER

Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.

Triathlon Abteilung

Adalbert-Stifter-Str. 50

91074 Herzogenaurach

[info@herzoman.de](mailto:info@herzoman.de)

**Wettkampfgericht: BTV-Wettkampfrichter**

**Rettungsdienst: Rotes Kreuz Herzogenaurach**

## DISTANZEN

Klasse	Schwimmen	Radfahren	Laufen
„Sprintdistanz“ SchülerInnen (Jahrgänge 2014 bis 2011)	200m (8 Bahnen)	9,5km (1 Runde)	2,5km
„Sprintdistanz“ Jugend/Junioren/Erwachsene (ab dem Jahrgang 2010)	400m (16 Bahnen)	19km (2 Runden)	5km
„Sprintdistanz“ Staffel *	400m (16 Bahnen)	19km (2 Runden)	5km

\* Startberechtigt sind Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Eine Staffel besteht aus mindestens zwei Teilnehmenden. Für Jugendliche vor Vollendung des 18. Lebensjahres dürfen keine zwei Einzeldisziplinen nacheinander absolviert werden.

## TEILNAHME

Bei Jugendlichen unter 18 Jahren ist eine Bestätigung des Erziehungsberechtigten über die gesundheitlichen Voraussetzungen des Kindes erforderlich.

Bitte dazu das Formular auf der Internetseite verwenden. Diese Bestätigung entfällt, wenn die Meldung über einen Verein erfolgt. Bei einem eingetragenen Verein muss die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten darüber vorliegen.

**Bestätigung bitte per Mail zusenden.**

Hinweis: Teilnehmer ohne gültigen DTU- Startpass/Tageslizenz möglich.

## TEILNEHMERLIMIT

Einzelstarter: 450 (Startgruppen a 30 Starter)

Staffeln: 30 (Separate Startgruppe)

## STARTGEBÜHR

### **NEU: Staffelpreise nach TeilnehmerInnen**

#### SchülerInnen & Jugend (Jahrgang 2014-2009):

1 - 10	12€
11 - 20	15€
21 - 30	20€

#### Erwachsene & Junioren (ab Jahrgang 2008):

1 - 100	50€
101 - 300	60€
301 - 420	65€

#### Staffeln:

1 - 10	70€
11 - 20	80€
21 - 30	95€

## ANMELDUNG

### Anmeldung:

Ab 15.02.2026 unter: [www.herzoman.de](http://www.herzoman.de)

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über das Anmeldeportal unseres Partners; minde-sports, Pilotystr. 50a 90408 Nürnberg.

Die Startgebühr wird nach der Anmeldung per Einzugsermächtigung abgebucht. Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmelder mit dem Einzug des Startgeldes per Abbuchung einverstanden.

Datenschutz: Durch die Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bereit, dass die in der Anmeldung genannten Daten, die im Zusammenhang mit der Teilnahme erzielten Ergebnisse sowie die gemachten Fotos ohne Vergütungsanspruch Ihrerseits von uns für vereinsinterne Zwecke genutzt, ins Internet gestellt und an die lokale Presse weitergegeben werden dürfen.

### Rücktritt von der Anmeldung/Stornierung:

Rücktritt bis 30.04.2026 komplette Startgebühr

Rücktritt bis 31.05.2026 50% der Startgebühr

Rücktritt ab 01.06.2026 Keine Startgeldrückerstattung

### Warteliste:

Für alle, die es leider nicht schaffen, sich einen der heißbegehrten Plätze rechtzeitig zu sichern, wird es auch dieses Jahr wieder eine Warteliste geben. Diese wird nach Erreichen des Teilnehmerlimits, auf unserer Website bzw. bei der Anmeldung freigeschaltet.

#### Anmeldeschluss:

Meldeschluss ist Mittwoch, der 17.06.2026 (23:59 Uhr) bzw. nach Erreichen des Teilnehmerlimits.

Nachmeldungen (sofern noch Teilnehmerlimit nicht erreicht) sind ausschließlich am Samstag, den 27.06.2026, vor Ort möglich.

Falls Teilnehmer ihre Teilnahme stornieren, rücken Teilnehmer der Warteliste nach.

## STARTUNTERLAGEN

Samstag 27.06. von 14.00 - 16.00 Uhr am TSH-Platz

Sonntag 28.06. von 07.30 - 08.30 Uhr beim Aufsichtsturm im Freibad.

Die Startgruppeneinteilung erfolgt nach angegebenem Schwimmstil (Brust/Kraul) und angegebener Schwimm- sowie Gesamtzeit. Die Startgruppeneinteilung ist 2-3 Tage vor dem Wettkampf unter [www.herzoman.de](http://www.herzoman.de) zu finden.

## ZEITPLAN

### Samstag 27.06.2026

14:00-16:00      Ausgabe der Startunterlagen am TSH-Gelände

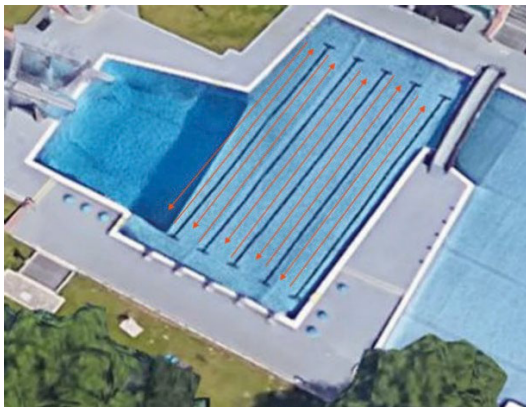
### Sonntag 28.06.2026

07:30	Badöffnung
07:30 - 08:30	Ausgabe der Startunterlagen im Freibad
07:30 - 08:30	Check-In Rad
08:20	Wettkampfbesprechung beim Schwimmbecken ( <b>Teilnahme ist Pflicht!</b> )
08:30	Späteste Abgabe des Laufbeutels am Sammelwagen (Ausgang T2)
08:35	Start der ersten Gruppe
11:20	Start der letzten Gruppe
11:30 -13:30	Check-Out Rad (nur nach Abgabe des Transponders und mit Startnummer)
ca. 13:30	Siegerehrung TSH-Gelände

## SCHWIMMSTRECKE

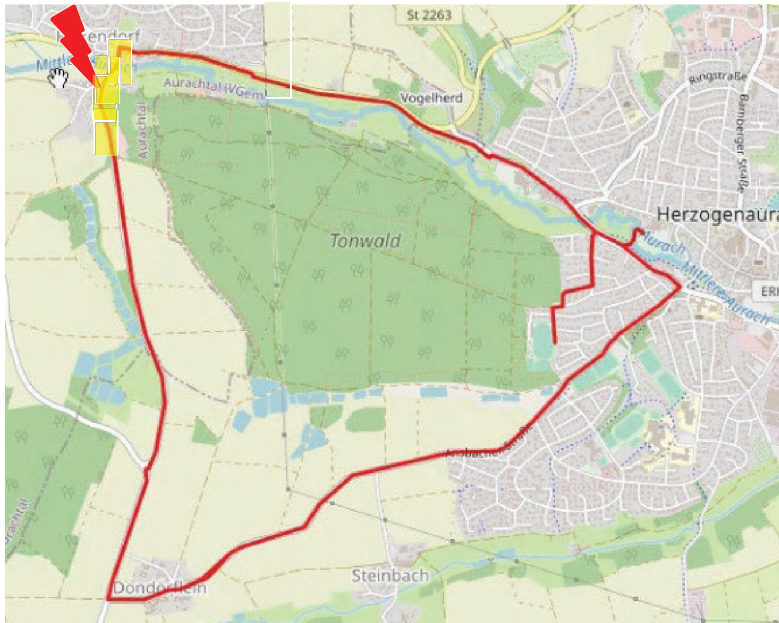
200m bzw. 400m auf Bahnen im beheizten 25m-Schwimmbecken (Freibad Herzogenaurach). **Es ist kein Neoprenanzug zugelassen.** Die Zählung der Bahnen erfolgt über verschiedenfarbige Badekappen.

Bitte beachtet, dass auf den Bahnen rechts hin und links zurückgeschwommen wird.



# RADSTRECKE

Die Radstrecke ist 9,5 Kilometer (1. Runde) bzw. 19 Kilometer (2.Runden)



Beim Radfahren gilt **Helmpflicht**. Ohne ordnungsgemäßen Helm ist kein Start möglich. Bitte beachtet außerdem, dass beim Herzoman die Straßen nicht für den Verkehr gesperrt sind und die Straßenverkehrsordnung gilt! Auf der kompletten Radstrecke herrscht Windschattenverbot und wird nach DTU-Sportordnung mit Zeitstrafen bis hin zur Disqualifikation bestraft.

## Streckenverlauf:

Von der Wechselzone (T1) im Freibad über den Fuß/Radweg „Wiesengrund“ zur geht es zu Hans-Maier-Straße.

Von dort aus wird nach links abgebogen und bis zur Kreuzung mit der Ansbacher Straße gefahren. Dort dann rechts in Richtung Dondorfleim abbiegen und ab Ende von Dondorfleim ebenfalls nach rechts. Nach 500m im Kreisverkehr die erste Ausfahrt rechts in Richtung Falkendorf nehmen.

Am Ende der Abfahrt/Straße in Falkendorf rechts nach Herzogenaurach fahren. **Achtung, es handelt sich hierbei um ein Abbiegen auf eine Vorfahrtsstraße!** In Herzogenaurach beim Abzweig in die Waldstraße ist die erste Radrunde beendet.

Die Erwachsenen & Staffeln fahren eine zweite Runde - bitte unbedingt das Hinweisschild beachten.

Nach der entsprechenden Anzahl von Runden nach rechts in die Waldstraße einbiegen. Nach der dritten Kreuzung rechts in die Dohnwaldstraße einbiegen und am Parkplatz vorbei links zum Marathonort des Vereinsgeländes.

## **Fahrradübersetzungsbeschränkung für SchülerInnen und Jugendliche**

Zum Schutz der jugendlichen Teilnehmer eines Triathlons, fordert die Veranstalterordnung der Deutschen Triathlon Union die in der Tabelle angegebenen Übersetzungsbeschränkungen. Bitte lassen Sie bei Ihrem Radhändler die entsprechende Übersetzungsbeschränkung am Fahrrad Ihres Kindes einstellen. Die Beschränkung wird bei der Fahrradabgabe vor dem Start durch die Wettkampfrichter kontrolliert.

Altersklasse	Alter	Jahrgang	Max. Übersetzung
SchülerInnen A	12+13	2014+2013	5,66m
Jugend B	14+15	2012+2011	6,10m

# LAUFSTRECKE

Es handelt sich um eine 2,5km bzw. 5km lange Wendepunktstrecke auf Waldwegen im Tonwald.



## Streckenverlauf:

Nach der Wechselzone am Tennisplatz vorbei, über den TSH-Parkplatz in Richtung Wald laufen. Dann auf den Waldweg parallel zum Sportgelände bis zur Abzweigung auf den Waldhauptweg laufen, dort links abbiegen und dann geradeaus bis zu den Wendepunkten: Jugendliche/Schüler nach 1.25Km, Hauptfeld & Staffeln nach 2.5Km an der Sandgrube kurz vor der Verbindungsstraße Falkendorf/Dondörflein. Alle laufen dann den gleichen Weg zurück zum Vereinsgelände. Kurz vor der Wechselzone links in einer Schleife bis zum Zielbogen auf der Wiese.

# WECHSELZONEN

Wechselzone S/R (T1) befindet sich auf der Liegewiese im Freibad und R/L (T2) auf dem Platz des TSH-Geländes. In den Wechselzonen muss das Rad geschoben werden, ansonsten droht Disqualifikation. Die Staffeln übergeben in der Wechselzone in einem dafür vorgesehenen Bereich die Startnummer und den Transponder an den nächsten Staffelteilnehmer.

Hinweis: Die Wechselzonen dürfen nur von Teilnehmern und Teilnehmerinnen betreten werden.



# STAFFELN

Auch 2026 wird es die Möglichkeit geben, den Herzoman als Staffel, also als Team zu absolvieren. Eine Staffel kann nicht nur von drei, sondern auch von zwei Personen gebildet werden, die Aufteilung der Strecken ist gemäß [DTU Regelungen](#) hierbei nicht relevant.

Je eine Person schwimmt, fährt Rad und läuft die Strecke analog der Strecke, die auch die Einzelstarterinnen und Einzelstarter absolvieren, also 400m schwimmen, ~19 km Radfahren und 5 km laufen. Dabei wird jeweils in der Wechselzone der Transponder und in der Wechselzone zwei auch die Startnummer in einem dafür vorgesehenen Bereich weitergegeben. Es zählen auf der Strecke für die Staffeln dieselben Regeln wie bei den Einzelstartern.

# WERTUNG

## Wertungsklassen:

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist das Jahr, in dem das jeweilige Lebensjahr vollendet wird. Jeweils weiblich und männlich

Altersklasse	Alter	Jahrgang
SchülerInnen A	12 + 13	2014 + 2013
Jugend B	14 + 15	2012 + 2011
Jugend A	16 + 17	2010 + 2009
Junioren	18 + 19	2008 + 2007
Altersklasse 1	20 - 24	2006 – 2002
Altersklasse 2	25 - 29	2001 – 1997
Altersklasse 3	30 - 34	1996 – 1992
Altersklasse 4	35 - 39	1991 – 1987
SeniorenInnen 1	40 - 44	1986 – 1982
SeniorenInnen 2	45 - 49	1981 – 1977
SeniorenInnen 3	50 - 54	1976 – 1972
SeniorenInnen 4	55 - 59	1971 – 1967
SeniorenInnen 5	60 - 64	1966 – 1962
SeniorenInnen 6	65 - 69	1961 - 1957
SeniorenInnen 7+	Ab 70	1956 und älter

## Sonderwertung Stadtmeisterschaft

Geehrt werden die Plätze 1-3 gesamt in den Wertungen Schüler/Jugendliche weiblich/männlich und Erwachsene weiblich/männlich.

Startberechtigt für die Stadtmeisterschaften sind:

- alle Einwohner der Stadt Herzogenaurach mit Ortsteilen (bei der Anmeldung muss eine Adresse in Herzogenaurach bzw. in einer der Ortsteile angegeben werden)
- alle Mitglieder Herzogenauracher Vereine (als Vereinsname muss der jeweilige Verein angegeben werden)
- Schüler und Schülerinnen Herzogenauracher Schulen (als Vereinsname muss die jeweilige Schule angegeben werden)
- Mitarbeiter Herzogenauracher Unternehmen (als Vereinsname muss der Firmenname angegeben werden)

## Mannschaftswertung

Jeweils die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins/Teams kommen in die Wertung. Jeweils eine Wertung für weibliche und eine für männliche Mannschaften.

## Wertung gesamt

Jeweils eine Wertung für Damen, Herren, weibliche Schüler/Jugend und männliche Schüler/Jugend Platz 1.-3.

## Staffelwertung

Geehrt werden die drei gesamtschnellsten Staffeln unabhängig von der Zusammensetzung der Staffel in einer Wertung

# PREISE

Puma-Shirt für jeden Teilnehmer/Finisher im Ziel.

## Siegerehrung

ca. 13.30 Uhr bei der TSH-Gaststätte am TSH-Platz

Bei der Siegerehrung, Pokale für die Tagesschnellsten und die Altersklassensieger. Pokale der Stadt Herzogenaurach für die Stadtmeister.

# VERPFLEGUNG

Wasserstation in der Wechselzone R/L (T2) und bei der Wendemarke ~2,5km  
Kuchen, Obst & Getränke im Zielbereich

## ZEITNAHME

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, der über die Dauer des gesamten Wettkampfes am Fußgelenk getragen werden muss. Nach dem Wettkampf muss der Leihtransponder wieder zurückgegeben werden. Falls keine Rückgabe erfolgt, wird ein Betrag von 40€ eingefordert. Die Rückgabe der Transponder gilt auch für die Teilnehmer, die nicht an den Start gehen oder den Triathlon aufgeben.



## ANREISE

### Auto/Parken

Bitte am Veranstaltungstag den Parkplatz an der Ansbacher Straße am Festgelände nutzen (Festplatz am Weiherbach 1). Der Parkplatz liegt ca. 5 Gehminuten vom TSH-Gelände entfernt. Auch das Freibad kann von dort aus in 5min mit dem Rad bzw. 10-15min zu Fuß erreicht werden.

Über die Autobahn A3 Nürnberg/Würzburg Ausfahrt Frauenaurach und aus Richtung Erlangen über den Ortsteil Niederndorf nach Herzogenaurach fahren. Nach Realschule und Brunnen nach links in die Ansbacher Straße einbiegen (siehe Lageplan). Aus Richtung Neustadt über Münchaurach und Falkendorf nach Herzogenaurach.

### T2/TSH Gelände

Zu Fuß von dort in die Damaschkestraße gehen (Gegenüber der Einfahrt Parkplatz Ansbacher Straße). Nach ca. 20m nach links in die Straße zum Schwalbennest einbiegen. Hier befindet sich am Ende der Straße die Wechselzone Rad/Lauf. Der Wechselbeutel Rad/Lauf kann selbst in der Wechselzone abgelegt werden. Bei Bedarf geben Helfer Aufkleber für diesen Beutel aus.

### T2/Freibad

Vom TSH-Gelände mit dem Rad zum Haupteingang des Freibads fahren (400m), wie im Lageplan zu sehen ist. Den Wechselbeutel Schwimmen/Rad bitte auch mitnehmen.

Eingang zum Bad erfolgt nur über den Haupteingang (beim Kassenhäuschen) des Freibades der Stadt Herzogenaurach, Tuchmachergasse 1. **WICHTIG: Hier gibt es keine direkten Parkmöglichkeiten.**



## DUSCHEN

Duschen sind im Zielbereich, in den Umkleieräumen auf dem Gelände der Turnerschaft Herzogenaurach, vorhanden.

# WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

**Die Wettkampfbesprechung (Pflichtteilnahme!) findet am Sonntag 28.06 um 8.20 Uhr am Sprungturm im Freibad statt.**

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechtsund Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich verbindlich an. Den Anweisungen des Streckenpersonals ist Folge zu leisten. Bei einem Unfall ist der Wettkampf abubrechen (Unfallflucht) oder gegebenenfalls anderen Hilfe zu leisten. Während des Wettkampfs ist das Tragen von Kopfhörern nicht gestattet und führt zur Disqualifikation. Es wird eine Startnummer ausgegeben, die beim Radfahren hinten und beim Laufen vorn getragen werden muss. Daher müssen ein Startnummernband oder ein Gummiband mit Sicherheitsnadeln zur Startnummernbefestigung, sowie bei Bedarf zwei Wechselbeutel, selbst mitgebracht werden.

## Haftung:

Der Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich.

## SIEGER

Jahr	Herren		Damen		Jugend	männlich	Jugend	weiblich
1986	Georg	Bessler	Helga	Bitter	keine	Wertung	keine	Wertung
1987	Georg	Bessler	unbesetzt		keine	Wertung	keine	Wertung
1988	Georg	Bessler	Helga	Bitter	Jörg	Nix	Claudia	Suleck
1989	Hermann	Lange	Birgit	Haas	Swen	Sundberg	Silke	Wüstner
1990	Hermann	Lange	Birgit	Haas	Tarik	Börner	Rhea	Börner
1991	Hermann	Lange	Barbara	Fleischmann	Tarik	Börner	Rhea	Börner
1992	Hermann	Lange	Barbara	Fleischmann	Ingo	Sutjadi	Baukis	Börner
1993	Hermann	Lange	Ingrid	Schneider	Armin	Ringler	Theresa	Wiebe
1994	Hermann	Lange	Ingrid	Schneider	Armin	Ringler	Baukis	Börner
1995	Hermann	Lange	Petra	Weiß	Hannes	Grillenberger	unbesetzt	
1996	Armin	Jechnerer	Ingrid	Schneider	Maik	Bushbeck	Corinna	Steyskal
1997	Swen	Sundberg	Ingrid	Schneider	Julian	Anger	Friederike	Quandt
1998	Swen	Sundberg	Andrea	Bugar	Michael	Fischer	Astrid	Karnikowski
1999	Swen	Sundberg	Sabine	Stelter	Frank	Katsch	Stefanie	Wieland
2000	Swen	Sundberg	Barbara	Harig	Ulf	Karnikowski	Friederike	Quandt
2001	Michael	Rudolph	Sabine	Stelter	Daniel	Pfeiffern	Kerstin	Steyska
2002	Swen	Sundberg	Sabine	Stelter	Maximilian	Bär	Sara	Walzik
2003	Swen	Sundberg	Anja	Ippach	Felix	Strangl	Rebecca	Ott
2004	Rodrigo	Nebi	Angela	Kühnlein	Maximilian	Dassler	Isabell	Götschl
2005	Rodrigo	Nebi	Barbara	Harig	Konradin	Breyer	Anke	Friedl
2006	Benjamin	Keller	Heidi	Jesberger	André	Kress	Isabell	Götschl
2007	Alex	Blank	Carmen	Valerius	Gregor	Mai	Julia	Schübel
2008	Samuel	Schüle	Carmen	Valerius	Gregor	Mai	Sarah	Neukam
2009	Lukas	Storath	Dagmar	Matthes	Wolfgang	Endres	Sarah	Neukam
2010	Lukas	Storath	Astrid	Karnikowski	Maximilian	Körbe	Sarah	Neukam
2011	Lukas	Storath	Elke	Bäumler	Marc	Meyer-Pries	Lene	Gottwald
2012	Sebastian	Bleisteiner	Johanna	Ahrens	Fabian	Kraft	Theresa	Neukam
2013	Andreas	Rühling	Sarah	Neukam	Marchelo	Kunzelmann	Theresa	Neukam
2014	Christian	Seeberger	Heidi	Sessner	Tobias	Poßer	Sofia	Warter Rubio
2015	Lasse	Ibert	Julia	Schübel	Heindl	Dion	Magdalena	Schöttner
2016	Tobias	Heining	Jennifer	Jones	Pablo	Warter Rubio	Fenja	Sommer
2017	Lasse	Ibert	Sofia	Warter Rubio	Jan	Pluta	Lena	Gömmel
2018	Lasse	Ibert	Maria	Paulig	Jan	Pluta	Lena	Gömmel
2019	Lasse	Ibert	Astrid	Werner	Jan	Pluta	Lena	Gömmel
2022	Johannes	Bader	Elena	Pluta	Tim	Krauß	Alba	Warter Rubio
2023	Tobias	Heining	Elena	Pluta	Tim	Weingärtner	Larissa	Metz
2024	Amaury	Papagei	Lena	Gömmel	Bela	Binner	Lena	Glanz
2025	Moritz	Eckert	Alba	Warter Rubio	Hernando	Leonard	Anna	Bohne