

| Nachname | Vorname | Start-Nr. | Verein | Gruppe | Bahn | Startzeit |
|----------------|-----------|-----------|-------------------------------|--------|------|-----------|
| Albrecht | Nicolas | 251 | ohne Verein | 9 | 2 | 10:30 |
| Alfonso Moreno | Javier | 164 | PUMA | 6 | 3 | 9:45 |
| Ammon | Marco | 390 | TSV Zirndorf | 13 | 5 | 11:10 |
| Anburaja | Ahinthhan | 74 | PUMA | 3 | 3 | 9:00 |
| Andreas | Hirl | 146 | ohne Verein | 5 | 5 | 9:30 |
| Aoki | Takeharu | 172 | ohne Verein | 6 | 4 | 9:45 |
| Ardiles | Antonio | 124 | ohne Verein | 5 | 1 | 9:30 |
| Auernhammer | Gerd | 244 | SV Würzburg 05 | 9 | 1 | 10:30 |
| Babler | Annika | 32 | Shorthorns | 2 | 1 | 8:45 |
| Bach | Sophia | 205 | PUMA | 7 | 5 | 10:00 |
| Bak | Kathrin | 203 | Team FitterTEC | 7 | 4 | 10:00 |
| Bärnreuther | Brigitte | 183 | TV 1848 Erlangen | 7 | 1 | 10:00 |
| Bartoccioni | Silvia | 40 | eins60 | 2 | 2 | 8:45 |
| Batek | Andreas | 303 | ohne Verein | 11 | 1 | 10:50 |
| Bauer | Günter | 320 | team racesolution.de | 11 | 4 | 10:50 |
| Bauer | Michael | 171 | SV Rednitzhembach | 6 | 4 | 9:45 |
| Bauersachs | Christian | 112 | ohne Verein | 4 | 4 | 9:15 |
| Baumann | Julian | 388 | PUMA | 13 | 5 | 11:10 |
| Bäumler | Franz | 277 | DAV Röthenbach | 10 | 2 | 10:40 |
| Baumstark | Eric | 22 | ohne Verein | 1 | 4 | 8:35 |
| Baysal | Hannah | 342 | ohne Verein | 12 | 2 | 11:00 |
| Beck | Magdalena | 196 | PUMA | 7 | 3 | 10:00 |
| Beez | Leon | 78 | ohne Verein | 3 | 3 | 9:00 |
| Bellmann | Wolfgang | 154 | ohne Verein | 6 | 1 | 9:45 |
| Belz | Annika | 218 | TV 1848 Erlangen | 8 | 2 | 10:15 |
| Berndt | Alexander | 76 | ohne Verein | 3 | 3 | 9:00 |
| Berschneider | Jannis | 26 | Team Gymnasium Herzogenaurach | 1 | 5 | 8:35 |
| Betz | Johannes | 286 | ohne Verein | 10 | 3 | 10:40 |
| Billmann | Kathrin | 206 | PUMA | 7 | 5 | 10:00 |
| Bindl | Christian | 275 | ohne Verein | 10 | 1 | 10:40 |
| Blagojevic | Doni | 135 | PUMA | 5 | 3 | 9:30 |
| Blanchard | Frederic | 79 | PUMA | 3 | 4 | 9:00 |
| Blatterspiel | Günter J. | 177 | TDM-Franken | 6 | 5 | 9:45 |
| Bode | Helmut | 34 | Bode | 2 | 1 | 8:45 |
| Böhm | Markus | 179 | ohne Verein | 6 | 5 | 9:45 |
| Böhme | Franka | 8 | ohne Verein | 1 | 2 | 8:35 |
| Bohrisch | Alexander | 389 | Team Klinikum Nürnberg | 13 | 5 | 11:10 |
| Bole | Celine | 344 | ohne Verein | 12 | 3 | 11:00 |
| Bollmann | Herbert | 319 | TSV 1891 Frauenaaurach | 11 | 4 | 10:50 |
| Boscher | Daniel | 242 | ohne Verein | 9 | 1 | 10:30 |
| Bott | Lea Marie | 360 | TSG 08 Roth | 12 | 5 | 11:00 |
| Brandt | Jan | 82 | ohne Verein | 3 | 4 | 9:00 |
| Brendtke | Rico | 115 | ohne Verein | 4 | 5 | 9:15 |
| Broska | Markus | 106 | ohne Verein | 4 | 3 | 9:15 |
| Buchenau | Andi | 291 | ohne Verein | 10 | 4 | 10:40 |
| Bucher | Bernd | 121 | HerzoDucks | 5 | 1 | 9:30 |
| Buchert | Ralf | 116 | ohne Verein | 4 | 5 | 9:15 |
| Calderon | Oscar | 363 | TB 1888 Erlangen | 13 | 1 | 11:10 |
| Chapman | Owen | 133 | ohne Verein | 5 | 3 | 9:30 |
| Chrobok | Adrian | 95 | ohne Verein | 4 | 1 | 9:15 |
| Cole | Simon | 109 | ohne Verein | 4 | 4 | 9:15 |
| Costa | Camilo | 62 | Schaeffler Team | 3 | 1 | 9:00 |
| Dattner | Alina | 225 | ohne Verein | 8 | 3 | 10:15 |
| De Melo | Leonardo | 27 | ohne Verein | 1 | 5 | 8:35 |
| Didion | Elodie | 2 | TSV Zirndorf | 1 | 1 | 8:35 |
| Diesel | Björn | 63 | TEAM derdiesel 2.0 | 3 | 1 | 9:00 |
| Distler | Jorgo | 364 | SSV Forchheim | 13 | 1 | 11:10 |
| Ditt | Thomas | 243 | Schaeffler Team | 9 | 1 | 10:30 |
| Domes | Beate | 239 | ohne Verein | 8 | 5 | 10:15 |
| Draheim | Mareen | 200 | ohne Verein | 7 | 4 | 10:00 |
| Drege | Philipp | 16 | ohne Verein | 1 | 3 | 8:35 |
| Drögsler | Selina | 209 | PUMA | 7 | 5 | 10:00 |
| Düweke | Jörg | 123 | HerzoDucks | 5 | 1 | 9:30 |
| Eckert | Toni | 148 | TSH Volleyball | 5 | 5 | 9:30 |
| Eggle | Markus | 387 | Team Zoot Europe | 13 | 5 | 11:10 |
| Ehnis | Hanna | 332 | TB 1888 Erlangen | 12 | 1 | 11:00 |
| Engelhardt | Luca | 327 | PUMA | 11 | 5 | 10:50 |
| Engelmann | Caroline | 58 | ohne Verein | 2 | 5 | 8:45 |
| Enßlin | Sarah | 55 | ohne Verein | 2 | 5 | 8:45 |
| Fahsig | Julian | 256 | ProLeiT | 9 | 3 | 10:30 |

| Nachname | Vorname | Start-Nr. | Verein | Gruppe | Bahn | Startzeit |
|--------------|------------|-----------|-------------------------------|--------|------|-----------|
| Falter | Chris | 85 | ohne Verein | 3 | 5 | 9:00 |
| Feitl | Christiane | 48 | ohne Verein | 2 | 3 | 8:45 |
| Fleischmann | Ute | 237 | ohne Verein | 8 | 5 | 10:15 |
| Förster | Michaela | 350 | TB 1888 Erlangen | 12 | 4 | 11:00 |
| Frey | Anne | 232 | ohne Verein | 8 | 4 | 10:15 |
| Frimberger | Franziska | 231 | ohne Verein | 8 | 4 | 10:15 |
| Fritsch | Melissa | 187 | PUMA | 7 | 2 | 10:00 |
| Fröde | Alexander | 173 | ohne Verein | 6 | 4 | 9:45 |
| Führer | Wolfgang | 83 | ATSV Erlangen | 3 | 4 | 9:00 |
| Gahr | Andreas | 160 | Team Klinikum Nürnberg | 6 | 2 | 9:45 |
| Gahr | Conny | 213 | Team Klinikum Nürnberg | 8 | 1 | 10:15 |
| Gambel | Romina | 353 | Team Optimum | 12 | 4 | 11:00 |
| Gehl | Kai | 299 | Post SV Nürnberg | 10 | 5 | 10:40 |
| Geier | Hanna | 331 | TV 1848 Erlangen | 12 | 1 | 11:00 |
| Gentsch | Andre | 91 | ohne Verein | 4 | 1 | 9:15 |
| Genz | Christoph | 282 | ohne Verein | 10 | 2 | 10:40 |
| Gerschütz | Christian | 302 | ProLeiT | 11 | 1 | 10:50 |
| Gerschütz | Thomas | 99 | SpVgg Hessdorf | 4 | 2 | 9:15 |
| Girard | Julien | 368 | PUMA | 13 | 2 | 11:10 |
| Glock | Markus | 117 | ohne Verein | 4 | 5 | 9:15 |
| Gogl | Ernst | 105 | ohne Verein | 4 | 3 | 9:15 |
| Goinger-Hein | Eva | 181 | ProLeiT | 7 | 1 | 10:00 |
| Gömmel | Lena | 340 | SSV Forchheim | 12 | 2 | 11:00 |
| Gotschy | Cordula | 199 | Cip Tri Team | 7 | 4 | 10:00 |
| Göttlicher | Thomas | 371 | Team twenty.six e.V. Roth | 13 | 2 | 11:10 |
| Goutham | Hareesh | 80 | ohne Verein | 3 | 4 | 9:00 |
| Graz | Stefanie | 182 | ProLeiT | 7 | 1 | 10:00 |
| Graz | Sven | 386 | ProLeiT | 13 | 5 | 11:10 |
| Greenaway | Ben | 254 | ASV Herzogenaurach | 9 | 3 | 10:30 |
| Haberzettl | Eva | 38 | Muddihorns | 2 | 2 | 8:45 |
| Hack | Christian | 166 | ohne Verein | 6 | 3 | 9:45 |
| Hanke | Sebastian | 329 | DAV Röthenbach | 11 | 5 | 10:50 |
| Hauf | Markus | 270 | ProLeiT | 9 | 5 | 10:30 |
| Hauptmann | Adrian | 138 | ohne Verein | 5 | 3 | 9:30 |
| Hauptmann | Ida | 188 | ohne Verein | 7 | 2 | 10:00 |
| Hauschild | Elena | 358 | ohne Verein | 12 | 5 | 11:00 |
| Heckmann | Heiko | 162 | ohne Verein | 6 | 2 | 9:45 |
| Heckmann | Kersten | 212 | TV 1848 Erlangen | 8 | 1 | 10:15 |
| Heindl | Jörg | 278 | SSV Forchheim | 10 | 2 | 10:40 |
| Heine | Miriam | 228 | SSV Forchheim | 8 | 3 | 10:15 |
| Henning | Tobias | 362 | ProLeiT | 13 | 1 | 11:10 |
| Hentschke | Isabell | 219 | ohne Verein | 8 | 2 | 10:15 |
| Hentschke | Matthias | 292 | ohne Verein | 10 | 4 | 10:40 |
| Herfurtner | Gerd | 385 | ESC Höchstadt/Aisch | 13 | 5 | 11:10 |
| Hilbert | Thomas | 288 | ohne Verein | 10 | 3 | 10:40 |
| Hirn | Julian | 324 | ohne Verein | 11 | 4 | 10:50 |
| Hofbeck | Wolfgang | 255 | ohne Verein | 9 | 3 | 10:30 |
| Hoffmann | Holger | 70 | ohne Verein | 3 | 2 | 9:00 |
| Hollet | Heinz | 87 | PUMA | 3 | 5 | 9:00 |
| Hopf | Noah | 326 | TSV Zirndorf | 11 | 5 | 10:50 |
| Hübenthal | Matthias | 267 | ProLeiT | 9 | 5 | 10:30 |
| Huber | Sebastian | 75 | ohne Verein | 3 | 3 | 9:00 |
| Humann | Jürgen | 297 | ohne Verein | 10 | 5 | 10:40 |
| Hupka | Kerstin | 222 | ohne Verein | 8 | 2 | 10:15 |
| Husri | Fahed | 272 | ohne Verein | 10 | 1 | 10:40 |
| Hütter | Lena | 357 | ohne Verein | 12 | 5 | 11:00 |
| Ittner | Frieder | 377 | ohne Verein | 13 | 3 | 11:10 |
| Jäger | Daniel | 248 | Hof-Becker | 9 | 2 | 10:30 |
| Jäger | Jens | 280 | Team Jägermeister | 10 | 2 | 10:40 |
| Jakob | Anne | 192 | ohne Verein | 7 | 2 | 10:00 |
| Janouschek | Hannes | 17 | TV48 Erlangen | 1 | 3 | 8:35 |
| Johana | Schimdt | 41 | PUMA | 2 | 2 | 8:45 |
| Jonas | Gerlach | 65 | PUMA | 3 | 1 | 9:00 |
| Jones | Sophie | 359 | adidas | 12 | 5 | 11:00 |
| Jürgens | Jacob | 149 | ohne Verein | 5 | 5 | 9:30 |
| Jürgens | Sebastian | 77 | ohne Verein | 3 | 3 | 9:00 |
| Kadar | Thomas | 140 | ohne Verein | 5 | 4 | 9:30 |
| Kagerer | Hans Peter | 114 | Ski und Wanderclub Falkendorf | 4 | 4 | 9:15 |
| Kajnath | Martin | 330 | TS Herzogenaurach | 11 | 5 | 10:50 |

| Nachname | Vorname | Start-Nr. | Verein | Gruppe | Bahn | Startzeit |
|-------------------|------------|-----------|-------------------------------|--------|------|-----------|
| Kalb | Lisa | 44 | Rehaklinik Herzogenaurach | 2 | 3 | 8:45 |
| Karasek | Christian | 383 | Post SV Nürnberg | 13 | 4 | 11:10 |
| Karcher | Amira | 10 | TV48 Erlangen | 1 | 2 | 8:35 |
| Kastl | Zita | 334 | TV 1848 Erlangen | 12 | 1 | 11:00 |
| Katzer | Andreas | 88 | PUMA | 3 | 5 | 9:00 |
| Keraudren | Claire | 54 | PUMA | 2 | 4 | 8:45 |
| Kiekenbeck | Jonas | 365 | TS Herzogenaurach | 13 | 1 | 11:10 |
| Kießig | André | 311 | ohne Verein | 11 | 2 | 10:50 |
| Klaskala | Krzysztof | 258 | ProLeiT | 9 | 3 | 10:30 |
| Kleemann | Sarah | 347 | ohne Verein | 12 | 3 | 11:00 |
| Klein | Melina | 355 | TB 1888 Erlangen | 12 | 5 | 11:00 |
| Klima | Christoph | 323 | PUMA | 11 | 4 | 10:50 |
| Klöhn | Carsten | 313 | ESC Höchstadt/Aisch | 11 | 3 | 10:50 |
| Klöhn | Marcus | 293 | FSV Großenseebach | 10 | 4 | 10:40 |
| Klöhn | Maximilian | 250 | ESC Höchstadt/Aisch | 9 | 2 | 10:30 |
| Klute | Susanne | 234 | Team Klinikum Nürnberg | 8 | 4 | 10:15 |
| Klüwer | Philipp | 279 | Schönwetterläufer | 10 | 2 | 10:40 |
| Kneuer | Markus | 122 | HerzoDucks | 5 | 1 | 9:30 |
| Koch | Simon | 376 | SSV Forchheim | 13 | 3 | 11:10 |
| Kögel | Jannik | 294 | TS Herzogenaurach Basketball | 10 | 4 | 10:40 |
| Kösters | Peter | 361 | TV 1848 Erlangen | 13 | 1 | 11:10 |
| Kraus | Catherine | 186 | TS Herzogenaurach | 7 | 1 | 10:00 |
| Kraus | Max | 142 | ohne Verein | 5 | 4 | 9:30 |
| Kraus | Rolf | 141 | TS Herzogenaurach | 5 | 4 | 9:30 |
| Kraus | Till | 145 | ohne Verein | 5 | 5 | 9:30 |
| Kraus | Tobias | 39 | Team Alöö | 2 | 2 | 8:45 |
| Kraus | Wolf | 143 | ohne Verein | 5 | 4 | 9:30 |
| Kristufek | Franz | 126 | ohne Verein | 5 | 1 | 9:30 |
| Kristufek | Martin | 264 | ohne Verein | 9 | 4 | 10:30 |
| Kröber | Jana | 7 | ohne Verein | 1 | 2 | 8:35 |
| Krüger | Frank | 315 | Gedopt und Verloren | 11 | 3 | 10:50 |
| Kuschnerus | Benjamin | 269 | ProLeiT | 9 | 5 | 10:30 |
| Küster | Lennart | 374 | adidas | 13 | 3 | 11:10 |
| Lange | Katja | 351 | ohne Verein | 12 | 4 | 11:00 |
| Lankes | Sascha | 245 | ohne Verein | 9 | 1 | 10:30 |
| Lechner | Sven | 317 | ESC Höchstadt/Aisch | 11 | 3 | 10:50 |
| Leepa | Manuela | 221 | ohne Verein | 8 | 2 | 10:15 |
| Liske | Thomas | 130 | ohne Verein | 5 | 2 | 9:30 |
| Löcher | Max | 25 | Team Gymnasium Herzogenaurach | 1 | 5 | 8:35 |
| Loy | David | 260 | ohne Verein | 9 | 4 | 10:30 |
| Loy | Susanne | 52 | ohne Verein | 2 | 4 | 8:45 |
| Ludwig | Frank | 180 | TV 1848 Erlangen | 6 | 5 | 9:45 |
| Luft | Enrico | 97 | Triathlon Jena | 4 | 2 | 9:15 |
| Luft | Michael | 321 | Gealan Tri Team Hof | 11 | 4 | 10:50 |
| Luthardt | Christian | 108 | Asphaltschnecken | 4 | 3 | 9:15 |
| Luther | Hartmut | 380 | Laufteam Fürth 2010 | 13 | 4 | 11:10 |
| Martin | Julian | 268 | ProLeiT | 9 | 5 | 10:30 |
| Masatz | Joachim | 296 | ESC Höchstadt/Aisch | 10 | 5 | 10:40 |
| Maug | Lisa | 191 | ohne Verein | 7 | 2 | 10:00 |
| Meindl | Jonas | 72 | ohne Verein | 3 | 2 | 9:00 |
| Meisner | Melissa | 220 | PowerBärs Rednitzhembach | 8 | 2 | 10:15 |
| Melo | Cintia | 51 | ohne Verein | 2 | 4 | 8:45 |
| Mendler | Josefine | 341 | TSV Zirndorf | 12 | 2 | 11:00 |
| Menger | Sofia | 4 | TV 1848 Erlangen | 1 | 1 | 8:35 |
| Menzel | Thomas | 127 | ohne Verein | 5 | 2 | 9:30 |
| Merlino | Marco | 68 | ohne Verein | 3 | 2 | 9:00 |
| Metcalfe | Darryl | 107 | ohne Verein | 4 | 3 | 9:15 |
| Metz | Konstantin | 21 | SSV Forchheim | 1 | 4 | 8:35 |
| Metz | Larissa | 1 | SSV Forchheim | 1 | 1 | 8:35 |
| Mews | Marc | 129 | ohne Verein | 5 | 2 | 9:30 |
| Meyer | Tobias | 266 | ProLeiT | 9 | 5 | 10:30 |
| Michel-Schneiders | Isabel | 211 | ohne Verein | 8 | 1 | 10:15 |
| Milbradt | Lisa | 230 | TSV 1891 Frauenaaurach | 8 | 4 | 10:15 |
| Milbradt | Udo | 104 | TSV 1891 Frauenaaurach | 4 | 3 | 9:15 |
| Minnich | Frank | 170 | ohne Verein | 6 | 4 | 9:45 |
| Möckel | Tino | 281 | HalberHai e.V. | 10 | 2 | 10:40 |
| Mohr | Volker | 247 | ohne Verein | 9 | 2 | 10:30 |
| Mönius | Volker | 314 | ESC Höchstadt/Aisch | 11 | 3 | 10:50 |
| Müller | Gerhard | 175 | TDM-Franken | 6 | 5 | 9:45 |

| Nachname | Vorname | Start-Nr. | Verein | Gruppe | Bahn | Startzeit |
|--------------|-------------|-----------|------------------------------|--------|------|-----------|
| Müller | Ludwig G. | 176 | ohne Verein | 6 | 5 | 9:45 |
| Müller | Rainer | 298 | Team Erdinger Alkoholfrei | 10 | 5 | 10:40 |
| Naumann | Eric | 134 | TS Herzogenaurach Basketball | 5 | 3 | 9:30 |
| Nehls | Sebastian | 96 | Team Klinikum Nürnberg | 4 | 1 | 9:15 |
| Neubauer | Florian | 301 | ohne Verein | 11 | 1 | 10:50 |
| Nickel | Daniel | 366 | #skinfitcrew | 13 | 1 | 11:10 |
| Niersberger | Heinz | 304 | RC88 Neustadt/Aisch | 11 | 1 | 10:50 |
| Nitzschke | Sven | 165 | TuS Feuchtwangen | 6 | 3 | 9:45 |
| Novy | Som | 60 | ohne Verein | 2 | 5 | 8:45 |
| Nyhues | Mathias | 328 | ohne Verein | 11 | 5 | 10:50 |
| Oberlander | Sandra | 59 | ohne Verein | 2 | 5 | 8:45 |
| Oberste | Florian | 67 | ohne Verein | 3 | 2 | 9:00 |
| Oder | Sebastian | 103 | ohne Verein | 4 | 3 | 9:15 |
| Ognanoski | Filip | 137 | ohne Verein | 5 | 3 | 9:30 |
| Pannier | Markus | 261 | PUMA | 9 | 4 | 10:30 |
| Parrot | Amaury | 369 | adidas | 13 | 2 | 11:10 |
| Paschold | Tim | 20 | TSV Zirndorf | 1 | 4 | 8:35 |
| Paulus | Michael | 147 | TSH Volleyball | 5 | 5 | 9:30 |
| Pednekar | Arya Ashish | 28 | ohne Verein | 1 | 5 | 8:35 |
| Plenkens | Wiebke | 214 | TB 1888 Erlangen | 8 | 1 | 10:15 |
| Pluta | Elena | 339 | SSV Forchheim | 12 | 2 | 11:00 |
| Pluta | Janusz | 306 | SSV Forchheim | 11 | 1 | 10:50 |
| Porkristl | Felix | 305 | Team twenty.six e.V. Roth | 11 | 1 | 10:50 |
| Prenzel | Lutz | 119 | ohne Verein | 4 | 5 | 9:15 |
| Raigel | Michael | 271 | ohne Verein | 10 | 1 | 10:40 |
| Raschke | Yvonne | 229 | Team Klinikum Nürnberg | 8 | 4 | 10:15 |
| Recktenwald | Alois | 111 | Turnerschaft Herzogenaurach | 4 | 4 | 9:15 |
| Recktenwald | Bettina | 238 | Turnerschaft Herzogenaurach | 8 | 5 | 10:15 |
| Rehr | Daniel | 169 | Cip Tri Team | 6 | 4 | 9:45 |
| Reich | Jonathan | 73 | ohne Verein | 3 | 3 | 9:00 |
| Reitzenstein | Stefan | 144 | ohne Verein | 5 | 4 | 9:30 |
| Richter | Ricarda | 194 | ohne Verein | 7 | 3 | 10:00 |
| Riecks | Marcus | 118 | ASV Herzogenaurach | 4 | 5 | 9:15 |
| Riedel | Nicole | 53 | ohne Verein | 2 | 4 | 8:45 |
| Riehn | Moritz | 373 | LG Erlangen | 13 | 3 | 11:10 |
| Ringer | Andrea | 201 | ohne Verein | 7 | 4 | 10:00 |
| Ritter | Charlotte | 208 | PUMA | 7 | 5 | 10:00 |
| Rohmer | Christian | 241 | ohne Verein | 9 | 1 | 10:30 |
| Ronneberger | Lukas | 89 | PUMA | 3 | 5 | 9:00 |
| Rösch | Christof | 132 | ohne Verein | 5 | 2 | 9:30 |
| Rothe | Daniela | 235 | ohne Verein | 8 | 5 | 10:15 |
| Rümmelein | Annegret | 46 | ohne Verein | 2 | 3 | 8:45 |
| Ruß | Axel | 285 | ohne Verein | 10 | 3 | 10:40 |
| Rützel | Martin | 263 | ohne Verein | 9 | 4 | 10:30 |
| Rypalla | Benjamin | 69 | ohne Verein | 3 | 2 | 9:00 |
| Sailer | Michaela | 184 | Team Optimum | 7 | 1 | 10:00 |
| Salewski | Sabrina | 223 | ohne Verein | 8 | 3 | 10:15 |
| Salomon | Simone | 189 | Team Oberpfalz | 7 | 2 | 10:00 |
| Salzmann | Martin | 71 | PUMA | 3 | 2 | 9:00 |
| Saul | Alexander | 375 | TSV Gaimersheim | 13 | 3 | 11:10 |
| Schäfczuk | Tim | 287 | ohne Verein | 10 | 3 | 10:40 |
| Schardt | Christine | 349 | TV 1861 Amberg | 12 | 4 | 11:00 |
| Schaub | Michael | 152 | ohne Verein | 6 | 1 | 9:45 |
| Schaufler | Sandra | 240 | ohne Verein | 8 | 5 | 10:15 |
| Scheede | Rene | 101 | ohne Verein | 4 | 2 | 9:15 |
| Scheffler | Klaus | 178 | Triathlon Jena | 6 | 5 | 9:45 |
| Schirm | Michael | 167 | Schaeffler Team | 6 | 3 | 9:45 |
| Schlemmer | Burkhardt | 102 | ASV Niederndorf | 4 | 2 | 9:15 |
| Schmidhuber | Anne | 333 | ohne Verein | 12 | 1 | 11:00 |
| Schmidt | Alexander | 98 | ohne Verein | 4 | 2 | 9:15 |
| Schmidt | Paula | 45 | ohne Verein | 2 | 3 | 8:45 |
| Schmitt | Marcus | 110 | Asphaltschnecken | 4 | 4 | 9:15 |
| Schmitt | Peter | 168 | ohne Verein | 6 | 3 | 9:45 |
| Schneider | Barbara | 198 | Team Klinikum Nürnberg | 7 | 3 | 10:00 |
| Schneider | Georg | 372 | TV 1848 Erlangen | 13 | 2 | 11:10 |
| Schnurr | Ralf | 382 | Laface-Team Weiden | 13 | 4 | 11:10 |
| Schober | Matthias | 274 | Schaeffler Team | 10 | 1 | 10:40 |
| Schramme | Sophia | 193 | ohne Verein | 7 | 3 | 10:00 |
| Schremser | Marvin | 174 | TV 1848 Erlangen | 6 | 4 | 9:45 |

| Nachname | Vorname | Start-Nr. | Verein | Gruppe | Bahn | Startzeit |
|---------------|----------------|-----------|-------------------------------------|--------|------|-----------|
| Schröder | Christoph | 153 | ohne Verein | 6 | 1 | 9:45 |
| Schröder | Michael | 290 | ohne Verein | 10 | 4 | 10:40 |
| Schubardt | Susanne | 346 | TV 1848 Erlangen | 12 | 3 | 11:00 |
| Schubert | Carmen | 224 | TV Fürth 1860 | 8 | 3 | 10:15 |
| Schurig | Martin | 156 | ohne Verein | 6 | 1 | 9:45 |
| Scur | Sofia | 47 | PUMA | 2 | 3 | 8:45 |
| Seegerer | Ludwig | 136 | ohne Verein | 5 | 3 | 9:30 |
| Seifert | Sebastian | 252 | ohne Verein | 9 | 2 | 10:30 |
| Seiffert | Uwe | 128 | ohne Verein | 5 | 2 | 9:30 |
| Sellak | Bärbel | 57 | ohne Verein | 2 | 5 | 8:45 |
| Sieberg | Peter | 120 | ohne Verein | 4 | 5 | 9:15 |
| Simmerlein | Michael | 159 | ohne Verein | 6 | 2 | 9:45 |
| Simon | Markus | 308 | ohne Verein | 11 | 2 | 10:50 |
| Simonis | Pia | 215 | PUMA | 8 | 1 | 10:15 |
| Söll | Pierre-Olivier | 322 | PUMA | 11 | 4 | 10:50 |
| Sperschneider | Ron | 84 | ohne Verein | 3 | 4 | 9:00 |
| Spörler | Bruno | 86 | ohne Verein | 3 | 5 | 9:00 |
| Staehr | H. | 273 | Birds fly. Fish swim. Men run. | 10 | 1 | 10:40 |
| Staudigel | Jörg | 318 | ESC Höchstadt/Aisch | 11 | 3 | 10:50 |
| Steidl | Frank | 307 | Laufteam Fürth 2010 | 11 | 2 | 10:50 |
| Steurethaler | Heike | 207 | PUMA | 7 | 5 | 10:00 |
| Strehle | Alexander | 246 | ohne Verein | 9 | 1 | 10:30 |
| Strohm | Sabine | 195 | ohne Verein | 7 | 3 | 10:00 |
| Stryjecki | Krzysztof | 379 | adidas | 13 | 4 | 11:10 |
| Stubrach | Tobias | 92 | ohne Verein | 4 | 1 | 9:15 |
| Sum | Christoph | 163 | ohne Verein | 6 | 3 | 9:45 |
| Sünkel | Marwin | 155 | Laufteam Fürth 2010 | 6 | 1 | 9:45 |
| Tacke | Roland | 283 | ohne Verein | 10 | 3 | 10:40 |
| Tornell | Manuel | 94 | ohne Verein | 4 | 1 | 9:15 |
| Treiber | Michael | 257 | ProLeiT | 9 | 3 | 10:30 |
| Trinkerl | Anita | 352 | SSV Forchheim | 12 | 4 | 11:00 |
| Trinkerl | Elena | 9 | SSV Forchheim | 1 | 2 | 8:35 |
| Urraca | Sandrine | 197 | LLC Marathon Regensburg | 7 | 3 | 10:00 |
| van Rhee | Jessica | 49 | ohne Verein | 2 | 4 | 8:45 |
| Varga | Gabor | 259 | ProLeiT | 9 | 4 | 10:30 |
| Viertel | Christina | 236 | ohne Verein | 8 | 5 | 10:15 |
| Wachter | Oliver | 151 | ohne Verein | 6 | 1 | 9:45 |
| Wagner | Christina | 56 | ohne Verein | 2 | 5 | 8:45 |
| Wagner | Ingo | 310 | Schaeffler Team | 11 | 2 | 10:50 |
| Wagner | Jana | 3 | TSV Zirndorf | 1 | 1 | 8:35 |
| Walters | Matthew | 370 | ohne Verein | 13 | 2 | 11:10 |
| Walz | Jörg | 325 | Schaeffler Team | 11 | 5 | 10:50 |
| Warter Rubio | Alba | 338 | TV 1848 Erlangen | 12 | 2 | 11:00 |
| Warter Rubio | Sofia | 335 | TV 1848 Erlangen | 12 | 1 | 11:00 |
| Weber | Frank | 31 | 60min für 1 Bier | 2 | 1 | 8:45 |
| Weeber | Markus | 125 | ohne Verein | 5 | 1 | 9:30 |
| Weingärtner | Tim | 18 | tv1848erlangen | 1 | 3 | 8:35 |
| Weinmann | Lina | 356 | ohne Verein | 12 | 5 | 11:00 |
| Welker | Michael | 289 | ohne Verein | 10 | 4 | 10:40 |
| Werner | Ines | 204 | SV Solidarität Ismaning „Trisharks“ | 7 | 4 | 10:00 |
| Wershofen | Martina | 43 | TS Herzogenaurach | 2 | 3 | 8:45 |
| Wershofen | Michael | 93 | TS Herzogenaurach | 4 | 1 | 9:15 |
| Wetekam | Markus | 276 | ASV Herzogenaurach | 10 | 1 | 10:40 |
| Wiemann | Matthias | 90 | PUMA | 3 | 5 | 9:00 |
| Wilk | Sarah | 216 | PUMA | 8 | 1 | 10:15 |
| Wilk | Stefan | 64 | PUMA | 3 | 1 | 9:00 |
| Williams | David | 249 | Team FitterTEC | 9 | 2 | 10:30 |
| Willnow | Tom | 316 | Gedopt und Verloren | 11 | 3 | 10:50 |
| Winkelmann | Frances | 348 | VfL Nürnberg | 12 | 3 | 11:00 |
| Winkelmann | Leon | 309 | TV 1848 Erlangen | 11 | 2 | 10:50 |
| Winkelmann | Maximilian | 100 | ohne Verein | 4 | 2 | 9:15 |
| Winkelmann | Merle | 50 | ohne Verein | 2 | 4 | 8:45 |
| Winklhofer | Manuela | 233 | Team Klinikum Nürnberg | 8 | 4 | 10:15 |
| Winterling | Laura | 33 | Die Winterlinge | 2 | 1 | 8:45 |
| Wittwer | Sabine | 185 | TS Herzogenaurach | 7 | 1 | 10:00 |
| Wolfarth | Selina | 227 | team racesolution.de | 8 | 3 | 10:15 |
| Wrobel | Isabella | 202 | ohne Verein | 7 | 4 | 10:00 |
| Yadav | Jay | 81 | ohne Verein | 3 | 4 | 9:00 |
| Yavuz | Christina | 190 | ohne Verein | 7 | 2 | 10:00 |

